

EXPERTOS DE CADA DEPORTE

SESIONES AL MEDIODÍA

EXTRAESCOLARES

HIGHLANDS SCHOOL LOS FRESNOS



BIENVENIDA Y NORMAS GENERALES

Queridas familias:

Aprovechamos este inicio de curso para enviaros un cordial saludo y daros a conocer el horario y la organización de las actividades extraescolares. Esperamos que sea una gran temporada para los alumnos y aprendan mucho, a la vez que disfruten de las actividades que ofrecemos, colaborando de una manera activa en su formación integral.

A continuación, os presentamos una serie de puntos a tener en cuenta antes de hacer la inscripción:

1. Cada actividad extraescolar tendrá un mínimo de inscritos necesario para poder realizarse. En caso de no llegar al mismo, se avisará con antelación y se dará la posibilidad de cambiar por otra actividad. De ahí la importancia de cumplir los plazos de inscripción.
2. Las plazas disponibles en cada actividad se irán cubriendo por orden de inscripción, pudiendo quedarse alumnos sin poder optar a las mismas.
3. Para sacar el máximo rendimiento a cada actividad, las inscripciones y permanencia serán trimestrales. A excepción de la actividad de natación, la cual podrá ser mensual. Para realizar altas, bajas o cambios de actividad el resto del año os iremos informando de las fechas de solicitud, y se realizarán a través de la plataforma Alexia enviando un comunicado a Raquel Cebrián y poniendo en copia a la Administración del colegio. A excepción de la Escuela de natación Menudos Delfines que se realizará a través de su correo electrónico. No se aceptará ningún otro proceder (por agenda, por teléfono, entrenadores, profesores, etc.) como válido.
4. Las actividades se impartirán desde el 3 de octubre hasta el último día lectivo, a excepción de la Escuela de Natación que dará comienzo el próximo 12 de septiembre. En todas las actividades no serán recuperables los días festivos y no lectivos. Podéis comprobar los días en el calendario lectivo y así valorar la realización de la inscripción. Tampoco se realizarán extraescolares los días en los que la jornada lectiva finalice a las 14:00h.
5. **IMPORTANTE:** Antes de realizar la inscripción, cerciorarse de que las actividades elegidas no coincidan en horario con otras.
6. Algunas actividades son independientes de la gestión del colegio. Si están interesados en la realización de alguna de esas actividades, tendrán que ponerse en contacto con las empresas gestoras.
7. La fecha límite de inscripción será el 18 de septiembre. Las actividades se iniciarán el lunes 3 de Octubre (a excepción de la Escuela de Natación que comienza el 12 de septiembre) y acabarán el miércoles 23 de Junio.
8. Cuando finalice el periodo de inscripción, recibiréis más información sobre el material necesario según la actividad en la que estén inscritos vuestros hijos.
9. El colegio, podrá realizar alguna modificación de horario si fuese necesario.

Las inscripciones, se realizarán de diferente manera dependiendo de la actividad. Algunas se realizarán a través de la plataforma ALEXIA y otras, a través de los proveedores directamente. A continuación, os detallamos la manera de realizarlo.

Cuando el alumno no pueda acudir a la actividad, sea el horario que sea, deberá avisar al proveedor, al profesor o en su defecto, enviar un comunicado a través de Alexia a Raquel Cebrián.

ALEXIA

A través de la página de inicio de ALEXIA hacer clic en el apartado **Extraescolares - Ver todas**. (¡Importante: hacer clic en ver todas!)



Seleccionar el perfil del alumno en la barra superior, marcar la actividad deseada y hacer clic en "Solicitar", botón situado en la parte superior izquierda.

Dependiendo de la edad del alumno, se mostrarán únicamente las actividades a las que tienen acceso.

PROVEEDORES

- **ACTIVIDADES ACUÁTICAS:** La inscripción se realiza a través del correo electrónico fresnos@menudosdelfines.com o bien, rellenando [este formulario](#) de inscripción que encontraréis en la página web www.menudosdelfines.com
- **PIANO ,GUITARRA Y VIOLÍN:** La solicitud de plaza de la actividad se realizará rellenando el [siguiente formulario](#), e indicando nombre, apellidos, curso del alumno, días disponibles para realizar la actividad, instrumento deseado y franja horaria (mediodía/tarde). Para más información, podéis consultar la web www.ethea.es
- **CLUB BALONCESTO MAJADAHONDA:** La inscripción a la actividad se realizará a través del correo electrónico: highlandsbaloncesto@cbmajadahonda.com
- **PLAYEDU:** La inscripción a las actividades de Patinaje artístico, Theatre Academy y Robótica se realizará a través del [este formulario](#). Para más información, podéis consultar la web www.playedu.es o a través del correo electrónico highlandsfresnos@playedu.es En las actividades de este proveedor se cobrará una matrícula de 30€ en la primera cuota.
- **LUNARES BLANCOS:** La inscripción a las actividades de Danza clásica, Danza Moderna, Flamenco y Sevillanas se realizará a través de [este formulario](#). Para más información, podéis consulta la web o a través del correo electrónico lunaresblancoshighlands@gmail.com

La fecha límite de inscripción será el 18 de septiembre. Las actividades se iniciarán el viernes 3 de Octubre, a excepción de la Escuela de Natación que comenzará el 12 de septiembre, y acabarán el 20 de Junio. Cuando finalice el periodo de inscripción, recibiréis más información sobre el material necesario según la actividad.



Escuela Deportiva Highlands School Los Fresnos

En nuestra escuela deportiva, nuestros alumnos adquieren los aspectos técnicos y tácticos de cada uno de los deportes elegidos a través de una formación deportiva basada en el Plan de Virtudes implantado en el colegio. Gracias a la gran cualificación de nuestro equipo de profesionales, la creación de un ambiente saludable y la combinación de deporte y formación convierten a la Escuela Deportiva HSLF en el proyecto deportivo perfecto para el crecimiento personal de cada alumno.

ESCUELA DE FUTBOL

Categoría Chupetín
Jirafas y Castores

Categoría Prebenjamín
1º y 2º de Primaria

Categoría Benjamín:
3º y 4º de Primaria

Categoría Alevín
5º y 6º de Primaria

Categoría Infantil
1º y 2º de ESO

Categoría Cadete
3º y 4º de ESO

Categoría Juvenil
Bachillerato

Categoría Senior
Alumnis



**INSCRIPCIÓN
ALEXIA**

Actividad cuyo objetivo es ir adquiriendo desde edades tempranas conocimientos propios del Fútbol a través de: juegos de habilidad, destreza, coordinación en las primeras edades y entrenamientos específicos en edades superiores. Irán desarrollando el conocimiento de las diversas técnicas, reglas y aspectos tácticos de este deporte. Además, trabajarán otras habilidades motrices básicas y específicas, que ayudarán a los jugadores a mejorar su forma física, afectando también de manera muy positiva al área cognitiva, social y actitudinal.

Nuestros alumnos, desde categoría Prebenjamín, tendrán la opción de inscribirse en ligas adaptadas a su edad.

COMPETICIONES

- Los alumnos que se inscriban a la opción de **NO COMPETICIÓN** y deseen competir posteriormente, no tienen garantizada la plaza en el equipo.
- Los alumnos que elijan la modalidad de **SI COMPETICIÓN**, se comprometerán a través de un formulario que le entregará el entrenador, el cual será devuelto al mismo en los primeros entrenamientos, a la asistencia a los encuentros y al cumplimiento de una serie de normas. Los entrenadores os informarán del calendario en cuánto nos informen las diferentes entidades a la que nos inscribamos. Con todo esto, vuestros hijos adquirirán el sentido de compromiso, responsabilidad y respeto.
- Los alumnos nuevos en la actividad inscritos en **SÍ COMPETICIÓN**, recibirán la equipación oficial de la liga, la cual seguirán utilizando hasta que no les sirva. Será obligatorio utilizarla en los encuentros. Quien necesite reponerla, podrá comprarla solicitándola enviando un comunicado a través de ALEXIA a Raquel Cebrián e indicando talla y número de jugador. Su precio será de 40€ y se podrá abonar en recepción o por transferencia bancaria al número de cuenta que se le indique.

*La actividad se realizará al aire libre, por lo cual si la meteorología no lo permite se intentará suplantar la sesión de entrenamiento convencional por una sesión de carácter teórico, táctico o físico.

INFANTIL

2 DÍAS: **43€**

PRIMARIA

ENTRENAMIENTO: **45€**
ENTRENAMIENTO + COMPETICIÓN:
45€ + dos cuotas de 50€

SECUNDARIA

ENTRENAMIENTO: **45€**
ENTRENAMIENTO + COMPETICIÓN:
45€ + dos cuotas de 50€

**El plan de virtudes HSLF se adaptará a la actividad deportiva y a la edad de las categorías.

ESCUELA DE VOLEIBOL

Actividad cuyo objetivo es ir adquiriendo desde edades tempranas conocimientos propios del voleibol y del Mini Voleibol. Se trabajará a través de entrenamientos progresivos adaptados en categorías inferiores y a entrenamientos más específicos en edades superiores. Nuestras jugadoras, irán desarrollando el conocimiento de las diversas técnicas, reglas y aspectos tácticos de este deporte. Además, trabajarán otras habilidades motrices básicas y específicas, que ayudarán a los jugadores a mejorar su forma física, afectando también de manera muy positiva al área cognitiva, social y actitudinal.

Nuestros alumnos, desde categoría Prebenjamín, tendrán la opción de inscribirse en ligas adaptadas a su edad.

COMPETICIONES

- Los alumnos que se inscriban a la opción de NO COMPETICIÓN y deseen competir posteriormente, no tienen garantizada la plaza en el equipo.
- Los alumnos que elijan la modalidad de SI COMPETICIÓN, se comprometerán a través de un formulario que será entregado por el entrenador, el cual le devolverá al mismo en los primeros entrenamientos, a la asistencia a los encuentros y al cumplimiento de una serie de normas. Los entrenadores os informarán del calendario en cuanto nos informen las diferentes entidades a la que nos inscribamos. Con todo esto, vuestros hijos adquirirán el sentido de compromiso, responsabilidad y respeto.
- Los alumnos nuevos en la actividad inscritos en SI COMPETICIÓN, recibirán la equipación oficial de jugar, la cual seguirán utilizando hasta que no les sirva. Será obligatorio utilizarla en los encuentros. Quien necesite reponerla, podrá comprarla solicitándola enviando un comunicado a través de ALEXIA a Raquel Cebrián e indicando talla y número de jugador. Su precio será de 40€ y se podrá abonar en recepción o por transferencia bancaria al número de cuenta que se le indique.

PRIMARIA

ENTRENAMIENTO: **43€**
ENTRENAMIENTO + COMPETICIÓN:
43€ + dos cuotas de 50€

SECUNDARIA

ENTRENAMIENTO: **45€**
ENTRENAMIENTO + COMPETICIÓN:
45€ + dos cuotas de 50€
INTENSIVO (1H30) + COMPETICIÓN: **65€ +**
dos cuotas de 50€

Categoría Benjamín:
3º y 4º de Primaria

Categoría Alevín
5º y 6º de Primaria

Categoría Infantil
1º y 2º de ESO

Categoría Cadete
3º y 4º de ESO

Categoría Juvenil
Bachillerato

Categoría Senior
Alumnis



INSCRIPCIÓN
ALEXIA

**El plan de virtudes HSLF se adaptará a la actividad deportiva y a la edad de las categorías.

ESCUELA DE GIMNASIA RÍTMICA

Disciplina deportiva cuyo objetivo,es ir adquiriendo desde edades tempranas, conocimientos propios de este deporte, principalmente, coordinación, expresión y sentido del ritmo. Se trabajará a través de entrenamientos progresivos. Este deporte ayuda a la adquisición de habilidades y capacidades físicas propias del mismo Trabajarán otras habilidades motrices básicas y específicas, que ayudarán a las gimnastas a mejorar su forma física, afectando también de manera muy positiva al área cognitiva, social y actitudinal.

Nuestras alumnas podrán disfrutar de ella desde los 4 años y tendrán oportunidad de participar en exhibiciones o competiciones según el nivel. Las alumnas de competición optarán por la modalidad individual y/o conjunto cuando la entrenadora considere que están preparadas para ello. El trabajo irá en progresión con la finalidad de llegar a ejecutar de manera precisa: saltos, giros, ondas, acrobacias, pasos rítmicos y control de cada aparato según la edad que corresponda (cuerda, pelota, aro ,cinta y mazas).

Objetivos:

- Desarrollar la capacidad expresiva y estética de este deporte en las alumnas.
- Adquirir y mejorar las capacidades físicas básicas, flexibilidad, velocidad ,fuerza y resistencia.
- Adquirir habilidades motrices específicas: esquema corporal,coordinación general, coordinación espacio-temporal y manejo de objetos o móviles.
- Trabajar la expresión y la emoción.
- Adquirir hábitos saludables e higiene postural. Importante para un desarrollo corporal armonioso.
- Aceptar normas y límites para el buen desarrollo del entrenamiento y de la ejecución del ejercicio.
- Interiorizar valores como el respeto, la disciplina, el esfuerzo y el respeto a los demás.

ESCUELA DE GIMNASIA RÍTMICA: **45€**
*GIMNASIA RÍTMICA COMPETICIÓN: **70€**



**INSCRIPCIÓN
ALEXIA**

*La Gimnasia Rítmica de Competición son entrenamientos de 2 horas de duración. Será la entrenadora la encargada de seleccionar a las niñas, ya inscritas en la Escuela, a esta modalidad. Por tanto no habrá no habrá opción de inscribirse por Alexia. La entrenadora avisará directamente. a la familia.

**El plan de virtudes HSLF se adaptará a la actividad deportiva y a la edad de las

ESCUELA DE AJEDREZ

en colaboración con
AJEDREZ LAS DOS TORRES

La escuela de ajedrez Las dos Torres, se encarga de que nuestros alumnos aprendan a jugar al ajedrez . Este deporte, que reporta beneficios claramente visibles en el proceso educativo del alumno, fomentando en él el hábito de estudio y de lectura, además de desarrollar 23 aspectos esenciales en la educación y formación de los alumnos:

Desarrollo intelectual	Imaginación
Concentración	Creatividad
Memoria	Paciencia
Razonamiento lógico	Disciplina
Pensamiento científico	Tenacidad
Autocrítica	Atención a varias cosas a la vez
Responsabilidad personal	Cálculo de riesgos
Motivación	Deportividad
Autoestima	Cumplimiento de las reglas
Planificación	Respeto al adversario
Previsión de consecuencias	Cálculo espacial
Capacidad de cálculo	

El objetivo primordial es conseguir que sus hijos disfruten aprendiendo ajedrez, algo más que un juego.

Entre las actividades previstas destaca la realización de un torneo interno (durante el horario de clase) con todos los alumnos que estén inscritos, de tal forma que al finalizar dicho curso se entregarán trofeos para los primeros clasificados y una medalla de ajedrez para todos los participantes. También se celebrará el “VI Torneo de Ajedrez Highlands School Los Fresnos”, al que todos están invitados.

Además Ajedrez Las Dos Torres celebra varios torneos gratuitos en los que también podrán participar los padres y demás familiares. Mas información en www.ajedrezlasdostorres.es o a través del correo ajedrezlasdostorres@gmail.com

ESCUELA DE AJEDREZ: **32€**



**INSCRIPCIÓN
ALEXIA**

ESCUELA DE JUDO

en colaboración con
JUDO CLUB RIVAS

Como cada curso, el Club Rivas de Judo, encabezado por Paco Lorenzo , como director deportivo,(Cinturón Negro 8 Dan Blanco-Rojo, Diploma Olímpico Barcelona 92 y Campeón del Mundo Master 2019). y Pilar Nieto Páez como entrenadora(Cinturón Negro 6 Dan Blanco-Rojo) ,nos ofrece la posibilidad de que nuestros alumnos se formen en una disciplina deportiva de defensa que desarrolla cualidades físicas, y facilita el desarrollo del autocontrol, la cooperación, el respeto al contrincante y a las normas. Adquirirán técnicas de juegos-judo (para los más pequeños) y técnicas judo de entrenamiento y competición para los más mayores. Podrán participar en exhibiciones, campeonatos municipales, autonómicos y nacionales

Para que los alumnos puedan acceder al cinturón negro, deberán ir pasando de Grados-Kyus (cinturones) . Para ello deberán tramitar una licencia federativa, la cual además les cubre de lesiones deportivas.

OBJETIVOS:

- Perfeccionar lo aprendido hasta ahora en su etapa de infantil.
- Desarrollar la lateralidad y el equilibrio, es importante que el alumno haga judo por la derecha como por la izquierda y trabaje con un solo punto de apoyo.
- Incrementar el número de técnicas en suelo y en pie.
- Incluir formas de trabajo específicas de judo suelo, (volteos, giros etc) desde distintas posiciones.
- Unir el judo pie con el judo suelo (en la primera etapa) y pie con pie (en la segunda etapa).
- Ampliar el vocabulario, especialmente el usado en competiciones.
- Al igual que en la etapa anterior el alumno realizará una prueba/examen para pasar de grado

Además del Judo, los alumnos de Secundaria inscritos en esta actividad, trabajarán técnicas de defensa personal, preparación física específica , recuperación de lesiones e higiene postural . Para más información: nietopili@gmail.com



**INSCRIPCIÓN
ALEXIA**

ESCUELA DE JUDO: 48€

ESCUELA DE BALONCESTO

en colaboración con
**CLUB DE BALONCESTO
MAJADAHONDA**

Actividad cuyo objetivo es ir adquiriendo desde edades tempranas conocimientos propios del Baloncesto a través de juegos de habilidad y destreza en las primeras edades, y de entrenamientos más específicos en edades superiores. Irán desarrollando el conocimiento de las diversas técnicas, reglas y aspectos tácticos de este deporte. Además, trabajarán otras habilidades motrices básicas y específicas, que ayudarán a los jugadores a mejorar su forma física, afectando también de manera muy positiva al área cognitiva, social y actitudinal.

Nuestros alumnos, desde categoría Prebenjamín, tendrán la opción de inscribirse en ligas adaptadas a su edad.

Esta actividad se ofrece en colaboración con el club de Baloncesto de Majadahonda. Más información: highlandsbaloncesto@cbmajadahonda.com

OBJETIVOS:

- Iniciar a los alumnos en las habilidades motrices básicas del baloncesto.
- Conocer e interiorizar las reglas básicas del baloncesto.
- Mejorar las habilidades sociales básicas, la comunicación y el trabajo en equipo.
- Enseñar los valores educativos del deporte.
- Explotar esta edad tan importante para el desarrollo motor.
- Mejorar la técnica y la táctica tanto individual como colectiva: fundamentos individuales, táctica colectiva básica. lectura del juego y toma de decisiones...
- Cooperar en equipo para conseguir un objetivo con la ayuda de todos.

ESCUELA DE BALONCESTO: **45€**



**INSCRIPCIÓN
CORREO**

ESCUELA DE NATACIÓN

en colaboración con
MENUDOS DELFINES

La natación es una de las disciplinas deportivas más completa, cuyos beneficios en edades escolares contribuyen al desarrollo integral del alumno. Tiene grandes beneficios en la adquisición de mejores patrones de movimiento, así como de control corporal, tanto dentro como fuera del agua. Sin duda, la natación es un deporte que aporta beneficios a corto, medio y largo plazo.

Objetivos:

- Mejorar a nivel psicomotor en etapas tempranas.
- Perfeccionar la habilidad social a través del trabajo en grupo.
- Contribuir al desarrollo muscular.
- Familiarizar al alumno con el medio acuático, perdiendo el miedo inicial.
- Aprender y perfeccionar estilos básicos y avanzados.
- Desarrollar la flotación decúbito dorsal y ventral.
- Experimentar y desarrollar habilidades acuáticas de natación.
- Fomentar el gusto por la natación y la piscina en los alumnos influyendo de manera directa en patrones básicos y avanzados del alumno.
- Comprender e integrar las normas de la natación y del uso de las piscinas.
- Buscar autonomía del alumno en el medio acuático.

Las clases se iniciarán el 13 de septiembre y las inscripciones se realizan a través del formulario.

La escuela de natación Menudos Delfines, ofrece diferentes modalidades de actividades acuáticas. Podéis consultar más información en su web.

- NATACIÓN
- MATRONATACIÓN
- AQUAEROBIC
- NATACIÓN TERAPÉUTICA PARA TRATAMIENTO DE LESIONES
- **NATACIÓN SINCRONIZADA**  [¡Ver dossier e inscripción!](#)



**INSCRIPCIÓN
FORMULARIO**

ESCUELA DE PATINAJE

en colaboración con
PLAYEDU

El patinaje es un deporte que nunca pasa de moda que ayuda a desarrollar el equilibrio y mantener la armonía corporal a través de sus movimientos y ejercicios.

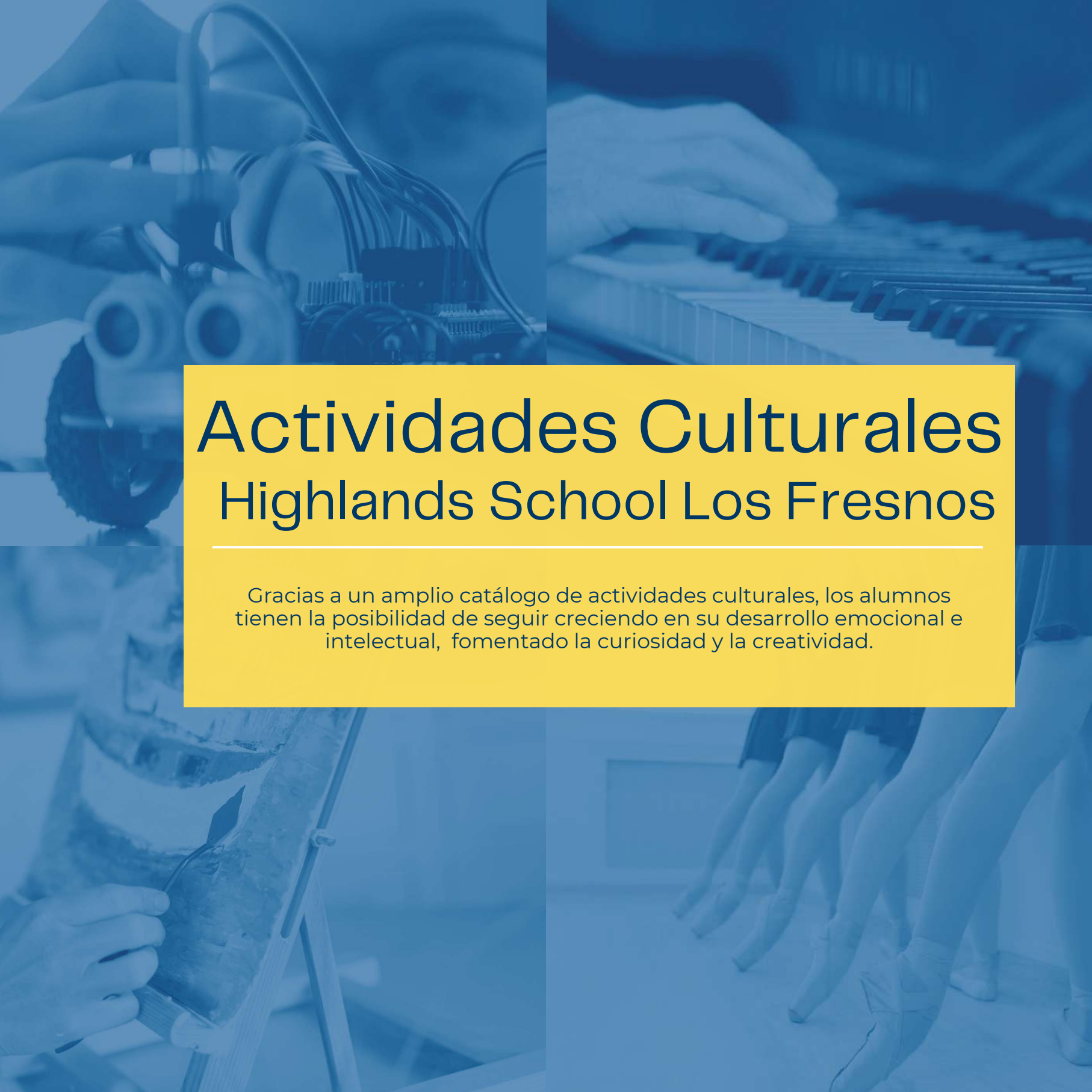
Las clases de patinaje están enfocadas al patinaje artístico. El objetivo de las clases es que los alumnos aprendan habilidades básicas del desplazamiento sobre patines, y a medida que van adquiriendo más equilibrio y familiaridad con los patines, puedan aprender a cambiar de direcciones, a patinar con obstáculos (slalom), y aprender posturas básicas y técnicas del patinaje artístico.

En función de los grupos y niveles adquiridos, se abrirán grupo de competición. Más información a través del correo Highlandslosfresnos@playedu.es

ESCUELA DE PATINAJE: **53€**
+ 30€ MATRÍCULA



**INSCRIPCIÓN
FORMULARIO**



Actividades Culturales Highlands School Los Fresnos

Gracias a un amplio catálogo de actividades culturales, los alumnos tienen la posibilidad de seguir creciendo en su desarrollo emocional e intelectual, fomentando la curiosidad y la creatividad.

PROGRAMACIÓN Y ROBÓTICA

Esta actividad innovadora combina la programación y la robótica, materias imprescindibles que proporcionan grandes beneficios en esta generación digital.

Los alumnos se iniciarán en el mundo de la programación y de la robótica a través de un aprendizaje lúdico construyendo y programando sus propios robots.

En robótica generamos entornos de aprendizaje basados principalmente en la iniciativa y actividad de los estudiantes, que podrán concebir, diseñar, desarrollar y operar diferentes robots educativos que les permitirán resolver problemas y retos previamente planteados. Trabajando con Lego Education desarrollarán la robótica de manera lúdica y usando Kodu y Scratch aprenderán a crear videojuegos en 2D y 3D.

OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD:

- Desarrollar la intuición científica y de ingeniería.
- Potenciar sus habilidades de investigación y resolución de problemas, así como lectura, escritura, habilidades de presentación y creativi - Construir auto-pensadores que además son capaces de apreciar el valor de la auto-motivación y de sentirse con recursos.
- Fomentar la habilidad para resolver los problemas mediante estrategias centrándose en el razonamiento lógico, analítico, y pensamiento crítico.
- Desarrollar su inteligencia lógica-matemática aplicando cálculos numéricos y siguiendo patrones lógicos de programación.
- Desarrollar su inteligencia física-kinestésica al hacer trabajos de construcción utilizando el sentido del tacto con percepción de medidas y volúmenes.

Más información: highlandsfresnos@playedu.es



**INSCRIPCIÓN
FORMULARIO**

PROGRAMACIÓN Y ROBÓTICA: **63€**

ESTUDIO VIGILADO

MAÑANA | 8:00 - 8:50H

Se ofrece la posibilidad de que los alumnos, a partir de 3º de Primaria, puedan permanecer en el centro bajo la supervisión de un profesor estudiando o realizando tareas. No se permitirá ninguna otra actividad que no sea esa.

HORARIO:

- 8:00 a 8:50h

5 días a la semana. Precio 45€/mes.

Inscripciones por ALEXIA

ESTUDIO VIGILADO: 45€

ESTUDIO VIGILADO

TARDE | 17:00 - 18:00H

Se ofrece la posibilidad de que los alumnos, a partir de 3º de Primaria, puedan permanecer en el centro bajo la supervisión de un profesor estudiando o realizando tareas. No se permitirá ninguna otra actividad que no sea esa.

HORARIO:

- 17:00 a 18:00h

5 días a la semana. Precio 45€/mes.

Inscripciones por ALEXIA

ESTUDIO VIGILADO : 45€



INSCRIPCIÓN
ALEXIA

THEATRE ACADEMY

En esta extraescolar los alumnos aprenderán diferentes técnicas de canto, baile e interpretación, además de seguir en contacto con la lengua inglesa. Además, aprenderán a trabajar en equipo y crear una representación final introduciendo todas estas disciplinas juntas y en inglés.

A lo largo de la actividad, los alumnos, construirán una obra musical como en la vida real, realizando ensayos, montaje y realizando una presentación al final de curso.

El teatro ayudará a los niños a desarrollar su expresión corporal y verbal, estimulará su agilidad mental, aumentará su seguridad y autoestima, mejorará su expresión en público y el controlarán mejor de sus emociones.

OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD:

- Potenciar habilidades socio-afectivas, favorecer las relaciones con otros niños.
- Trabajar el lenguaje corporal para aprender a expresar sentimientos, sin necesidad de utilizar el lenguaje oral. - Aumentar la espontaneidad, creatividad, lexibilidad y autoconianza de los niños.
- Tener capacidad de improvisación, vencer miedos escénicos y perder la timidez.
- Desarrollar capacidades de interpretación, ponerse en el lugar de los demás a través del juego.
- Memorizar.
- Tener fluides verbal en lengua inglesa.

Más información: highlandsfresnos@playedu.es

THEATRE ACADEMY: 53€



**INSCRIPCIÓN
FORMULARIO**

ESCUELA DE MÚSICA

La música es lenguaje, arte y cultura. Desde esta visión integradora, y conscientes de la importancia que estos primeros pasos tendrán en su formación artística y personal, nuestro programa curricular ofrece una formación musical e instrumental adaptada a la edad, al nivel y a la evolución de las capacidades de nuestros alumnos también la preparación de acceso al conservatorio a quienes opten por la realización de una formación reglada o estudios profesionales.

La escuela de música ofrece una formación musical e instrumental adaptada a la edad, nivel y capacidades del alumno, ofreciendo un módulo formativo en el que se inicia en la interpretación y técnica del instrumento elegido (violín, piano y guitarra). Tendrán prioridad de plaza y elección de día y hora antiguos alumnos. El resto se asignarán por orden de inscripción.

INSTRUMENTO

- **Guitarra** (Sesión 30´)
- **Piano** (Sesión 30´)
- **Violín** (Sesión de 30´)

Con estos instrumentos se desarrollarán técnicas y actividades que permiten a los niños y niñas aprender a tocar dichos instrumentos, desarrollando así capacidades de expresión, sensibilidad, memoria y comunicación, además de fomentar su área más creativa.

INSTRUMENTO INDIVIDUAL: **72€**
(GUITARRA/PIANO/VIOLÍN)



**INSCRIPCIÓN
FORMULARIO**

DANZA CLÁSICA Y FLAMENCO

en colaboración con
LUNARES BLANCOS

Con el ballet y el flamenco, los alumnos practican habilidades motrices básicas, y utilizan una amplia variedad de música y accesorios que aumentan la autoconciencia, el control y la coordinación.

Las clases, contemplan el desarrollo de cuerpos sanos, fuertes y flexibles, utilizando y salvaguardando la flexibilidad natural del niño para un futuro en la danza y otras actividades físicas. Del mismo modo, también se potencia el desarrollo positivo de sus habilidades cognitivas, sociales y emocionales. Todo ello en un espacio para la expresión y la creatividad, que le ayude a promover su autoestima y el pensamiento independiente.

DANZA CLÁSICA Y FLAMENCO: **50€**

DANZA MODERNA

en colaboración con
LUNARES BLANCOS

La danza moderna es un género de danza que se basa en la interpretación y visión individual del bailarín o coreógrafo. Esta expresión artística se empieza a forjar a principios del siglo XX y rompe con las reglas y criterios del ballet clásico. Sus movimientos son una expresión libre y fluida de estados, emociones, metáforas o ideas abstractas. No sigue pasos ni movimientos estructurados de antemano.

A diferencia de la danza clásica—cuyos movimientos son aéreos y elevados, la danza moderna tiene un lenguaje corporal orgánico. Sus movimientos se arraigan a la tierra, se balancean siguiendo los principios anatómicos del cuerpo, y buscan expresar la verdad interior de quien la crea.

DANZA MODERNA: **35€**



**INSCRIPCIÓN
FORMULARIO**

SEVILLANAS ADULTOS

NEW!

en colaboración con
LUNARES BLANCOS

Aprende las cuatro sevillanas. En estas clases aprenderás y practicarás los cuatro tipos de sevillanas. Conocerás sus ritmos y pasos, sus movimiento y brazos.

A medida que se vaya cogiendo más solturas se irán perfeccionando con pasos más avanzados

SEVILLANAS ADULTO: **35€**

SEVILLANAS EN FAMILIA

NEW!

en colaboración con
LUNARES BLANCOS

Aprende las cuatro sevillanas en familia. En estas clases aprenderás y practicarás los cuatro tipos de sevillanas con tus hijos. Conocerás sus ritmos y pasos, sus movimiento y brazos.

Dirigido a alumnos a partir de 2º de Primaria con su padre o madre.

SEVILLANAS FAMILIA: **35€**



**INSCRIPCIÓN
FORMULARIO**

HORARIO INFANTIL

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
13:40H	PIANO JIRAFAS Y CASTORES	PIANO JIRAFAS Y CASTORES	PIANO JIRAFAS Y CASTORES	PIANO JIRAFAS Y CASTORES	PIANO JIRAFAS Y CASTORES
14:25H	PIANO JIRAFAS Y CASTORES GINMASIA RÍTMICA JIRAFAS Y CASTORES	PIANO JIRAFAS Y CASTORES BALLET JIRAFAS Y CASTORES JUDO JIRAFAS Y CASTORES **SEVILLANAS ADULTOS 16:00H	PIANO JIRAFAS Y CASTORES FUTBOL CASTORES	PIANO JIRAFAS Y CASTORES FLAMENCO JIRAFAS Y CASTORES JUDO JIRAFAS Y CASTORES	PIANO JIRAFAS Y CASTORES GINMASIA RÍTMICA JIRAFAS Y CASTORES FÚTBOL CASTORES
17:00H	NATACIÓN	PATINAJE CASTORES GINMASIA RÍTMICA COMPETICIÓN NATACIÓN	NATACIÓN	PATINAJE CASTORES GINMASIA RÍTMICA COMPETICIÓN NATACIÓN	

** El horario de los instrumentos se adaptará personalmente al alumno, respetando sus posibles inscripciones en otra actividad extraescolar.

** Los patos tendrán la posibilidad de tener clases de natación en horario lectivo. Os enviamos a parte información específica de horarios y precios.

AVISO IMPORTANTE: Esta previsión está sujeta a posibles variaciones, según la demanda existente por cada actividad. Se desarrollarán siempre que haya número suficientes de alumnos por grupo y éste sea homogéneo.

HORARIO PRIMARIA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
13:40H	<p>PIANO VIOLÍN GUITARRA (3º, 4º, 5º Y 6º) GIMNASIA RÍTMICA (5º Y 6º)</p>	<p>PIANO VIOLÍN GUITARRA (3º, 4º, 5º Y 6º) VOLEIBOL (3º, 4º, 5º Y 6º) GIMNASIA RÍTMICA (3º Y 4º) JUDO (3º, 4º, 5º Y 6º) FÚTBOL (5º Y 6º)</p>	<p>PIANO VIOLÍN GUITARRA (3º, 4º, 5º Y 6º) DANZA MODERNA (4º, 5º Y 6º) BALLET (4º, 5º Y 6º)</p>	<p>PIANO VIOLÍN GUITARRA (3º, 4º, 5º Y 6º) VOLEIBOL (3º, 4º, 5º Y 6º) GIMNASIA RÍTMICA (3º Y 4º) JUDO (3º, 4º, 5º Y 6º) FÚTBOL (5º Y 6º) AJEDREZ (4º, 5º Y 6º)</p>	<p>PIANO VIOLÍN GUITARRA (3º, 4º, 5º Y 6º) GIMNASIA RÍTMICA (5º Y 6º)</p>
14:25H	<p>PIANO VIOLÍN GUITARRA (3º, 4º, 5º Y 6º) FÚTBOL (1º Y 2º) FLAMENCO (1º, 2º Y 3º)</p>	<p>PIANO VIOLÍN GUITARRA (3º, 4º, 5º Y 6º) FÚTBOL (3º Y 4º) JUDO (1º Y 2º) GIMNASIA RÍTMICA (1º Y 2º)</p> <p>**SEVILLANAS ADULTOS 16:00H</p>	<p>PIANO VIOLÍN GUITARRA (3º, 4º, 5º Y 6º) FÚTBOL (1º Y 2º) BALLET (1º, 2º Y 3º)</p>	<p>PIANO VIOLÍN GUITARRA (3º, 4º, 5º Y 6º) FÚTBOL (3º Y 4º) JUDO (1º Y 2º) GIMNASIA RÍTMICA (1º Y 2º) AJEDREZ (1º, 2º Y 3º)</p>	<p>PIANO VIOLÍN GUITARRA (3º, 4º, 5º Y 6º)</p>
17:00H	<p>BALONCESTO (5º Y 6º) PATINAJE (4º, 5º Y 6º) THEATRE ACADEMY (1º, 2º Y 3º) ACTIVIDADES ACUÁTICAS</p>	<p>BALONCESTO (1º, 2º, 3º Y 4º) PATINAJE (1º, 2º Y 3º) BELLAS ARTES THEATRE ACADEMY (4º, 5º Y 6º) ROBÓTICA (1º, 2º Y 3º) GIMNASIA RÍTMICA COMPETICIÓN SEVILLANAS EN FAMILIA ACTIVIDADES ACUÁTICAS</p>	<p>BALONCESTO (5º Y 6º) PATINAJE (4º, 5º Y 6º) THEATRE ACADEMY (1º, 2º Y 3º) ROBÓTICA (4º, 5º Y 6º) ACTIVIDADES ACUÁTICAS</p>	<p>BALONCESTO (1º, 2º, 3º Y 4º) PATINAJE (1º, 2º Y 3º) BELLAS ARTES THEATRE ACADEMY (4º, 5º Y 6º) GIMNASIA RÍTMICA COMPETICIÓN ACTIVIDADES ACUÁTICAS</p>	<p>ACTIVIDADES ACUÁTICAS</p>
18:00H	<p>ACTIVIDADES ACUÁTICAS</p>	<p>ACTIVIDADES ACUÁTICAS</p>	<p>ACTIVIDADES ACUÁTICAS</p>	<p>ACTIVIDADES ACUÁTICAS</p>	<p>ACTIVIDADES ACUÁTICAS</p>

HORARIO SECUNDARIA Y BACH

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
13:40H	<p>PIANO VIOLÍN GUITARRA FÚTBOL (1º Y 2º ESO)</p>	<p>PIANO VIOLÍN DANZA CLÁSICA Y FLAMENCO AJEDREZ JUDO FÚTBOL</p>	<p>PIANO VIOLÍN GUITARRA FÚTBOL (1º Y 2º ESO)</p>	<p>PIANO VIOLÍN FÚTBOL (1º ESO) JUDO</p>	<p>PIANO VIOLÍN</p>
14:25H	<p>PIANO VIOLÍN GUITARRA</p> <p>*FÚTBOL BACHILLERATO 15:15H</p>	<p>PIANO VIOLÍN GUITARRA</p> <p>**SEVILLANAS ADULTOS 16:00H</p>	<p>PIANO VIOLÍN GUITARRA DANZA MODERNA</p> <p>*FÚTBOL BACHILLERATO 15:15H</p>	<p>PIANO VIOLÍN GUITARRA</p>	<p>PIANO VIOLÍN GUITARRA</p>
17:00H	<p>VOLEIBOL (BACHILLERATO Y 3º ESO) VOLEIBOL (BACH. Y 3º ESO INTENSIVO) BALONCESTO (1º Y 2º ESO) FÚTBOL (3º Y 4º) ACTIVIDADES ACUÁTICAS</p>	<p>VOLEIBOL (1º, 2º Y 4º ESO) VOLEIBOL INTENSIVO (1º, 2º Y 4º ESO) GIMNASIA RÍTMICA ACTIVIDADES ACUÁTICAS</p>	<p>VOLEIBOL (BACHILLERATO Y 3º ESO) VOLEIBOL (BACH. Y 3º ESO INTENSIVO) BALONCESTO (1º Y 2º ESO) FÚTBOL (3º Y 4º) ACTIVIDADES ACUÁTICAS</p>	<p>VOLEIBOL (1º, 2º Y 4º ESO) VOLEIBOL INTENSIVO (1º, 2º Y 4º ESO) GIMNASIA RÍTMICA ACTIVIDADES ACUÁTICAS</p>	<p>VOLEIBOL (ALUMNIS) FÚTBOL (ALUMNIS) ACTIVIDADES ACUÁTICAS</p>
18:00H	<p>VOLEIBOL (CONT. INTENSIVO) FÚTBOL (BACHILLERATO) BALONCESTO (3º Y 4º ESO) PATINAJE THEATRE ACADEMY (ESO)</p>	<p>GIMNASIA RÍTMICA INDIV. (CONT) VOLEIBOL (CONT. INTENSIVO) FÚTBOL (ALUMNIS) THEATRE ACADEMY (BACHILLERATO) BELLAS ARTES</p>	<p>VOLEIBOL (CONTIN. INTENSIVO) FÚTBOL (BACHILLERATO) PATINAJE ROBÓTICA THEATRE ACADEMY (ESO) BALONCESTO (3º Y 4º ESO)</p>	<p>GIMNASIA RÍTMICA INDIV. (CONT) DANZA MODERNA VOLEIBOL (CONT. INTENSIVO) FÚTBOL (ALUMNIS) THEATRE ACADEMY (BACHILLERATO) BELLAS ARTES</p>	

EXPERTOS DE CADA DEPORTE

SESIONES AL MEDIODÍA

EXTRAESCOLARES

HIGHLANDS SCHOOL LOS FRESNOS

HIGHLANDS SCHOOL LOS FRESNOS

C. de la Comunidad Canaria, 8, 28660 Boadilla del Monte

Tlf: 91 110 03 90

www.highlandslosfresnos.es