

2020-2021



Colegio Highlands Los Fresnos

DESAYUNOS/ MERIENDAS (BUNNIES)



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno	Papilla de frutas + Pavo picado con pan	Papilla de frutas + pavo picado con pan	Papilla de frutas + Queso picado con pan	Papilla de frutas + Queso con pan	Papilla de frutas + Queso con pan
Merienda	Papilla de frutas + Queso picado con pan	Papilla de frutas + Queso con pan	Papilla de frutas + pavo picado con pan	Papilla de frutas + Pavo picado con pan	Papilla de frutas + Queso con pan



Un desayuno equilibrado debe cumplir la fórmula de **lácteo** (leche,...), **cereal** (cereales, pan,...), y **fruta** (zumo o pieza), aportando a los niños/as la energía indispensable para realizar las diferentes tareas escolares, a la vez que adquieren **hábitos de alimentación saludable**.



www.elgustodecrecer.es

2020-2021



Colegio Highlands Los Fresnos

DESAYUNOS/ MERIENDAS (OSOS)



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno	Papilla de frutas + pavo picado con pan	Papilla de frutas+ Pavo picado con pan	Papilla de frutas + Queso con pan	Papilla de frutas + Queso con pan	Papilla de frutas + Queso con pan
Merienda	Fruta troceada + Queso picado con pan	Fruta troceada+ Yogur	Papilla de frutas + pavo picado con pan	Fruta troceada+ Yogur	Papilla de frutas + Queso con pan



Un desayuno equilibrado debe cumplir la fórmula de **lácteo** (leche,...), **cereal** (cereales, pan,...), y **fruta** (zumo o pieza), aportando a los niños/as la energía indispensable para realizar las diferentes tareas escolares, a la vez que adquieren **hábitos de alimentación saludable**.



2020-2021



Colegio Highlands Los Fresnos

DESAYUNOS/ MERIENDAS (PATOS)



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno	Papilla de frutas +Bocadillo de pavo	Fruta troceada	Papilla de frutas + Bocadillo de pavo	Papilla de frutas y Plátano	Papilla de frutas +Bocadillo de queso
Merienda	Bocadillo Pavo	Plátano	Bocadillo de pavo	Fruta troceada	Bocadillo de queso



Un desayuno equilibrado debe cumplir la fórmula de **lácteo** (leche,...), **cereal** (cereales, pan,...), y **fruta** (zumo o pieza), aportando a los niños/as la energía indispensable para realizar las diferentes tareas escolares, a la vez que adquieren **hábitos de alimentación saludable**.



www.elgustodecrecer.es

2020-2021



Colegio Highlands Los Fresnos

DESAYUNOS (ABEJAS, JIRAFAS Y CASTORES)



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno	Bocadillo de pavo	Plátano	Bocadillo de pavo	Plátano	Bocadillo de queso



Un desayuno equilibrado debe cumplir la fórmula de **lácteo** (leche,...), **cereal** (cereales, pan,...), y **fruta** (zumo o pieza), aportando a los niños/as la energía indispensable para realizar las diferentes tareas escolares, a la vez que adquieren **hábitos de alimentación saludable**.



www.elgustodecrecer.es