

COLEGIO HIGHLANDS LOS FRESNOS-OSOS



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO: PAPILLA DE FRUTAS	DESAYUNO: PAPILLA DE FRUTAS	DESAYUNO: PAPILLA DE FRUTAS	DESAYUNO: PAPILLA DE FRUTAS	DESAYUNO: PAPILLA DE FRUTAS
PURÉ DE VERDURAS CON TERNERA	PURÉ DE VERDURAS CON POLLO	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO	PURÉ DE VERDURAS CON PAVO	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO
YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR

*****Todos los días se ofrecerá la opción de segundo plato picado que coincidirá con el menú de infantil**

LOS PURÉS SE HACEN DIARIAMENTE Y CON PRODUCTOS NATURALES, ACEITE DE OLIVA Y SIN SAL.

La composición de los purés es la siguiente:

La verdura se compone de: zanahoria, patata, calabacín, puerro, acelga y judía verde.

La ternera utilizada será carne magra de ternera.

Las variedades del pescado son: merluza y lenguado (todos sin piel ni espinas)

El pollo y el pavo será filete de contramuslo y/o pechuga sin piel.

El menú se irá adaptando a las necesidades de cada niño.

